

# CIPA

**C**OMISSÃO

**I**NTERNA DE

**P**REVENÇÃO DE

**A**CIDENTES

# Objetivo do Curso

- Levar ao conhecimento do membro da CIPA as principais normas, instruções e rotinas sobre segurança e saúde do trabalho.
- Definir competências relativas às atividades desenvolvidas pelo membro da CIPA.
- Fixar diretrizes de atuação das CIPAs.
- Conhecer e identificar Riscos Ambientais.

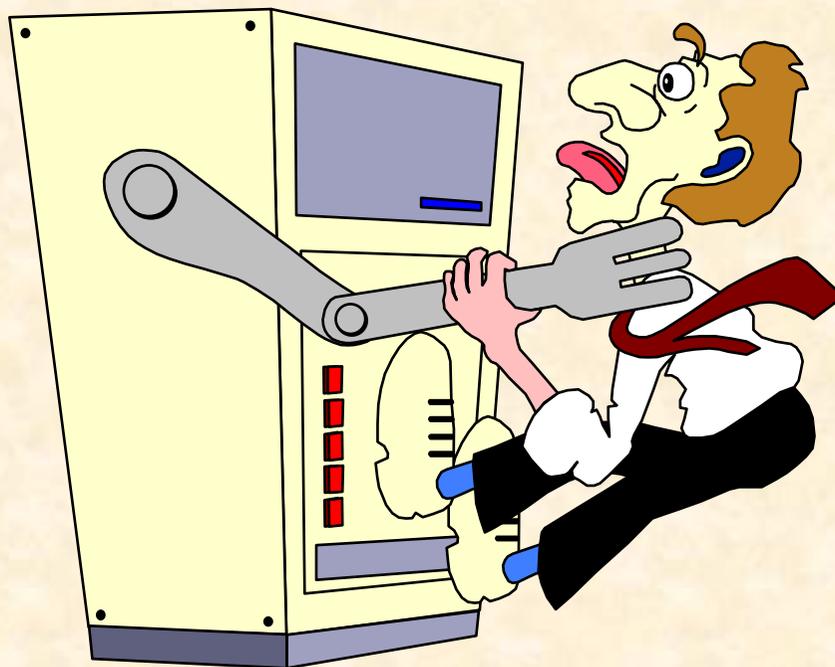
# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- **A Segurança e a Saúde do Trabalhador.**
- **Organização da CIPA.**
- **Acidentes e Doenças do Trabalho.**
- **Legislação Trabalhista e Previdenciária Relativas à Segurança e Saúde do Trabalhador.**
- **Saúde e Higiene do Trabalho.**
- **Verificação de Segurança.**
- **Metodologia da Investigação e Análise de Acidentes.**
- **AIDS ( SIDA ) Noções Gerais.**

# A SEGURANÇA E A SAÚDE DO TRABALHADOR



**NOS DIAS DE HOJE ...**



**NOVOS RISCOS PARA O HOMEM.**

# SEGURANÇA E A SAÚDE DO TRABALHADOR NO BRASIL

- ➔ Legislação Preventivista.
- ➔ Capítulo V - Título 2 da CLT (Consolidação das Leis do Trabalho) - Lei 6.514/77.
- ➔ Portaria 3.214/78 - que regulamenta o Capítulo V - Título 2 da CLT - com 29 Normas Regulamentadoras.

# OBJETIVOS DA CIPA

- Prevenção de Doenças e Acidentes de Trabalho, mediante o controle dos Riscos presentes:
  - no ambiente
  - nas condições e
  - na organização do trabalho

Visando:

**À PRESERVAÇÃO DA VIDA E PROMOÇÃO DA SAÚDE DOS TRABALHADORES.**

# **CIPA**

## **C**OMISSÃO **I**NTERNA DE **P**REVENÇÃO DE **A**CIDENTES

---

### **REGULAMENTAÇÃO:**

- Criada pelo Decreto-Lei 5.432, de 01/05/1943.

### **ATUALMENTE EM VIGOR:**

- NR-5 - Portaria 3.214/78, alterada pelas Portarias 33/83, 25/94 e 08/99.

# ORGANIZAÇÃO DA CIPA

## DEVEM ORGANIZAR A CIPA

- **Empresas Privadas, Públicas, Sociedades de Economia Mista, Órgãos da Administração Direta e Indireta, Instituições Benéficas, Associações Recreativas, Cooperativas e outras instituições que admitam trabalhadores como empregados.**

# COMPOSIÇÃO (Representantes)

**EMPREGADOR**

**TRABALHADORES**

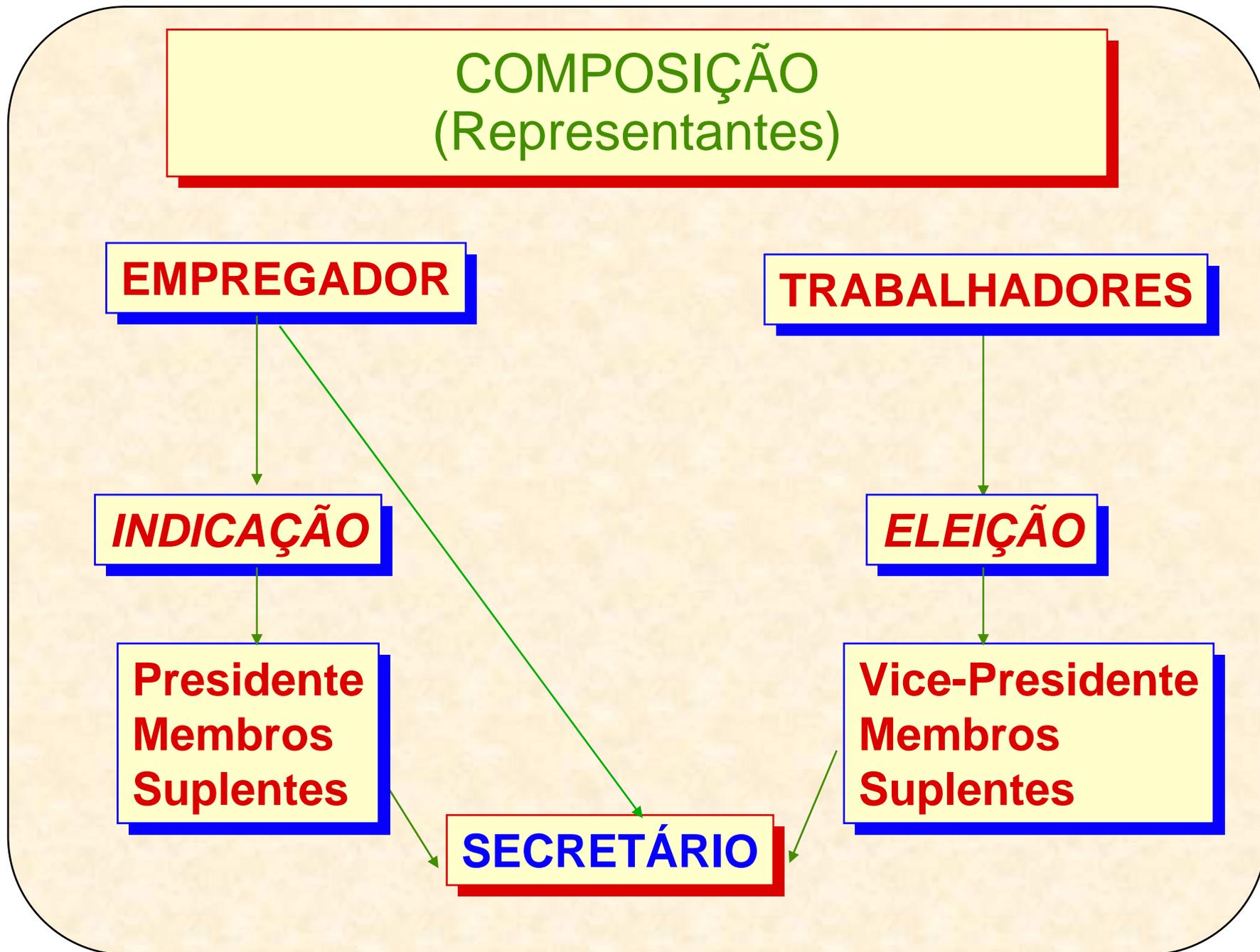
**INDICAÇÃO**

**ELEIÇÃO**

**Presidente  
Membros  
Suplentes**

**Vice-Presidente  
Membros  
Suplentes**

**SECRETÁRIO**



# PLANO DE AÇÃO DA CIPA

## OBJETIVOS

- ➔ ELABORAR FORMAS EFICAZES DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES E DOENÇAS DO TRABALHO.
- ➔ SISTEMATIZAR O MÉTODO DE TRABALHO DA CIPA.

# PLANO DE AÇÃO DA CIPA

É A ELABORAÇÃO DO TRABALHO ATRAVÉS DE:

- ➔ PLANEJAMENTO
- ➔ ORGANIZAÇÃO
- ➔ AVALIAÇÃO



## CONTROLE E AVALIAÇÃO

- ➔ Acompanhar o desenvolvimento
- ➔ Avaliar os resultados
- ➔ Analisar
- ➔ Replanejar



# FUNCIONAMENTO DA CIPA



## REUNIÕES DA CIPA

- **ORDINÁRIAS** (mensais)
- **EXTRAORDINÁRIAS**

## **NÍVEIS DE ATUAÇÃO**

- **Junto ao Serviço de Engenharia, Segurança e Medicina do Trabalho.**
- **Junto aos Trabalhadores da Empresa.**
- **Junto ao Empregador.**

# PREPARAÇÃO DA REUNIÃO

- Definir Finalidade
- Estabelecer Pauta
- Avaliar

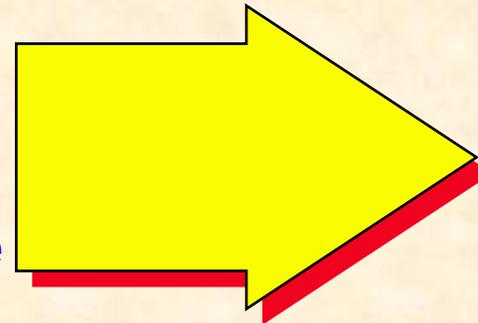


## ACIDENTE DO TRABALHO CONCEITO LEGAL

- Pelo exercício do Trabalho.
- A serviço da Empresa.

### PROVOCANDO

- Lesão Corporal;
- Perturbação Funcional;
- Redução da Capacidade  
e/ou
- Morte



Temporária  
ou  
Permanente

# ACIDENTE DE TRABALHO

- No Local e Horário
- em decorrência
- Ato de Terceiros
  - Ato de sabotagem ou terrorismo.
  - Ato de pessoa privada do uso da razão.
  - Ofensa física.
- Atos de Força Maior (Catástrofe)

# ACIDENTE DE TRABALHO

## Fora do local e horário

- Acidente de trajeto
- Execução de serviço sob ordem
- Viagem
- Prestação espontânea de serviço

# DOENÇAS DO TRABALHO

São as adquiridas ou desencadeadas em função de:

- Condições especiais em que é realizado o trabalho e que com ele se relacione diretamente.
- Exemplo: Surdez, Varizes.

(Constam da Relação do MTb)

# DOENÇAS PROFISSIONAIS

São causadas por Agentes:

- FÍSICOS
- QUÍMICOS
- BIOLÓGICOS
- ERGONÔMICOS

específicos de determinadas funções.

**Exemplo:** Saturnismo, Silicose, Asbestose,  
Pneumoconiose, Tenossinovite.

(Constam da Relação do MTb)

# CONCEITO PREVENCIÓNISTA

Toda ocorrência não programada que resulta em:

---

- PERDA DE TEMPO.
- DANOS MATERIAIS / ECONÔMICOS.
- DANOS FÍSICOS OU FUNCIONAIS.

# RISCOS AMBIENTAIS

- RISCOS FÍSICOS
- RISCOS QUÍMICOS
- RISCOS BIOLÓGICOS
- RISCOS ERGONÔMICOS
- RISCOS DE ACIDENTES

# RISCOS AMBIENTAIS

(De acordo com a Tabela I, da Portaria nº 25, de 29/12/94)

## Riscos Físicos

Ruídos

Vibrações

Radiações Ionizantes

Radiações não-Ionizantes

Frio

Calor

Pressões Anormais

Umidade

## Riscos Químicos

Poeiras

Fumos

Névoas

Neblinas

Gases

Vapores

Substâncias, compostos ou produtos químicos em geral

## Riscos Biológicos

Vírus

Bactérias

Protozoários

Fungos

Parasitas

Bacilos

## Riscos Ergonômicos

Esforço físico intenso

Levantamento e transporte manual de peso

Exigência de postura inadequada

Controle rígido de produtividade

Imposição de ritmos excessivos

Trabalho em turno e noturno

Jornada prolongada de trabalho

Monotonia e repetitividade

Outras situações causadoras de "stress" físico e/ou psíquico

## Riscos de Acidentes

Arranjo físico inadequado

Máquinas e equipamentos sem proteção

Ferramentas inadequadas ou defeituosas

Iluminação inadequada

Eletricidade

Probabilidade de incêndio ou explosão

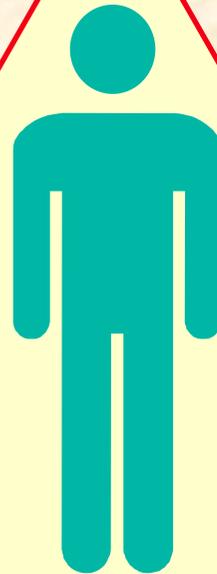
Armazenamento inadequado

Animais peçonhentos

Outras situações de risco que poderão contribuir para a ocorrência de acidentes

# FATORES QUE INFLUENCIAM

TEMPO  
DE  
EXPOSIÇÃO



- CONCENTRAÇÃO
- INTENSIDADE
- NATUREZA DO RISCO

**SENSIBILIDADE INDIVIDUAL**

# VIAS DE PENETRAÇÃO

- CUTÂNEA
- DIGESTIVA
- RESPIRATÓRIA

## RISCOS FÍSICOS

- Ruído →
- Vibrações →
- Calor →
- Radiação não-ionizante →
- Radiação ionizante →
- Umidade →
- Pressões anormais

## Conseqüências

*Cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, problemas do aparelho digestivo, taquicardia, perigo de infarto.*

*Cansaço, irritação, dores nos membros, dores na coluna, doença do movimento, artrite, problemas digestivos, lesões ósseas, lesões dos tecidos moles.*

*Taquicardia, aumento da pulsação, cansaço, irritação, intermação, prostração térmica, choque térmico, fadiga térmica, perturbação das funções digestivas, hipertensão etc.*

*Queimaduras, lesões nos olhos, na pele e em outros órgãos*

*Alterações celulares, câncer, fadiga, problemas visuais, acidente do trabalho.*

*Doenças do aparelho respiratório, quedas, doenças da pele, doenças circulatórias.*

## CONSEQUÊNCIAS

### Riscos Químicos

- Poeiras →
- Fumos Metálicos →
- Névoas, Neblinas, Gases e Vapores →
- Substâncias, compostos ou produtos químicos em geral

*minerais* → *silicose, asbestose*  
*vegetais* → *bissinose, bagaçose*  
*alcalinas* → *enfizema pulmonar*  
*incômodas* → *potencializa nocividade*

*Intoxicação específica de acordo com o metal, febre dos fumos metálicos, doença pulmonar obstrutiva.*

**Irritantes:** *irritação das vias aéreas superiores. Ac. Clorídrico, Soda Cáustica, Ac. Sulfúrico etc.*

**Asfixiantes:** *dor de cabeça, náuseas, sonolência, convulsões, coma e morte. Ex.: Hidrogênio, Nitrogênio, Hélio, Acetileno, Metano, Dióxido de Carbono, Monóxido de Carbono etc.*

**Anestésicos:** *ação depressiva sobre o sistema nervoso, danos aos diversos órgãos, ao sistema formador do sangue. Ex.: Butano, Propano, Aldeídos, Cetonas, Cloreto de Carbono, Tricloroetileno, Benzeno, Tolueno, Álcoois, Percloroetileno, Xileno etc.*

## RISCOS BIOLÓGICOS

Vírus



*Hepatite, poliomielite, herpes, varíola, febre amarela, raiva (hidrofobia), rubéola, aids, dengue, meningite.*

Bactérias/Bacilos



*Hanseniose, tuberculose, tétano, febre tifóide, pneumonia, difteria, cólera, leptospirose, disenterias.*

Protozoários



*Malária, mal de chagas, toxoplasmose, disenterias.*

Fungos



*Alergias, micoses.*

## CONSEQÜÊNCIAS

## RISCOS ERGONÔMICOS

Esforço físico intenso

Levantamento e transporte manual de peso

Exigência de postura inadequada

Controle rígido de produtividade

Imposição de ritmos excessivos

Trabalho em turno ou noturno

Jornada prolongada de trabalho

Monotonia e repetitividade

Outras situações causadoras de “stress” físico e/ou psíquico

## CONSEQÜÊNCIAS

*De um modo geral, devendo haver uma análise mais detalhada, caso a caso, tais riscos podem causar:*

*cansaço, dores musculares, fraquezas, doenças como hipertensão*

*arterial, úlceras, doenças nervosas, agravamento do diabetes, alterações do sono, da libido, da vida social com reflexos na saúde e*

*no comportamento, acidentes, problemas na coluna vertebral, taquicardia, cardiopatia (angina, infarto), agravamento da asma, tensão, ansiedade, medo, comportamentos estereotipados.*

## RISCOS DE ACIDENTES

Arranjo físico inadequado →

Máquinas e equipamentos sem proteção →

Ferramentas inadequadas ou defeituosas →

Iluminação inadequada →

Eletricidade →

Probabilidade de incêndio ou explosão →

Armazenamento inadequado →

Animais peçonhentos →

Outras situações de risco que poderão contribuir para a ocorrência de acidentes →

## CONSEQÜÊNCIAS

*acidentes, desgaste físico*

*acidentes graves*

*acidentes com repercussão nos membros superiores*

*acidentes*

*acidentes graves*

*acidentes graves*

*acidentes graves*

*acidentes graves*

*acidentes e doenças profissionais*

# FOGO

**São materiais combustíveis  
que se transformam e  
combinam com o oxigênio  
do ar produzindo calor e  
chamas.**

## **PREVENÇÃO DE INCÊNDIO: COMO FAZER?**

Evitar que se forme o *Triângulo de Fogo*

- ✉ **Armazenamento de Material**
- ✉ **Ordem e Limpeza**
- ✉ **Instalação de Pára-Raios**
- ✉ **Conhecimento de Combustão Espontânea**
- ✉ **Eletricidade Estática**
- ✉ **Manutenção Adequada**

# MEDIDAS DE CONTROLE

**Técnica** { EPC  
EPI

**Médica**

**Administrativa**

**Educativa**

# MEDIDAS TÉCNICAS

EPC

EPI

AMBIENTE

HOMEM

elimina/neutraliza/sinaliza

O RISCO

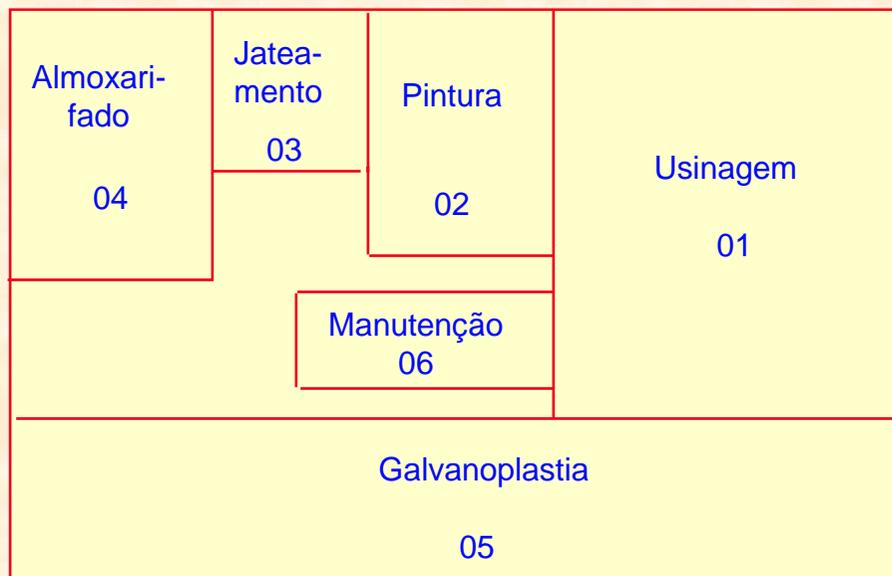
evita ou diminui

A LESÃO

# MAPA DE RISCOS AMBIENTAIS

## O que é ?

Apresentação gráfica do reconhecimento dos riscos existentes no local de trabalho



- 01 e 02 - Risco Químico
- 03 - Risco de Acidentes
- 04 - Risco Biológico
- 05 - Risco Físico
- 06 - Risco Ergonômico

# MAPA DE RISCOS

## Objetivos



**a)** reunir as informações necessárias para estabelecer o diagnóstico da situação de segurança e saúde no trabalho na empresa;



**b)** possibilitar, durante a sua elaboração, a troca e divulgação de informações entre os trabalhadores, bem como estimular a sua participação nas atividades de prevenção.

# **MAPA DE RISCOS AMBIENTAIS**

- Providências -

- LEVANTAMENTO DOS RISCOS
- ELABORAR O MAPA
- AFIXAR O MAPA DE RISCOS AMBIENTAIS PARA CONHECIMENTO DOS TRABALHADORES
- PROPOR MEDIDAS CORRETIVAS

# MAPA DE RISCOS AMBIENTAIS

Quem elabora?



**CIPA (\*)**



**TRABALHADORES** de todos os setores do estabelecimento (\*)

(\*) Com colaboração do SESMT - Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho

**IMPORTANTE**

Imprescindível a participação dos TRABALHADORES devido ao:

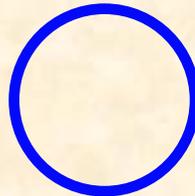
- CONHECIMENTO DA ÁREA
- ENVOLVIMENTO COM OS RISCOS

# MAPA DE RISCOS AMBIENTAIS

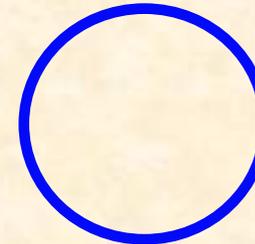
## O significado



PEQUENO



MÉDIO



GRANDE

**CÍRCULO** = GRAU DE INTENSIDADE

**COR** = TIPO DO RISCO

- **VERDE** → Físicos
- **VERMELHO** → Químicos
- **MARROM** → Biológicos
- **AMARELO** → Ergonômicos
- **AZUL** → De Acidentes

# Metodologia da Investigação dos Acidentes

## PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS

- ☐ **TRABALHO EM GRUPO**
- ☐ **NÃO HÁ HIERARQUIZAÇÃO**
- ☐ **CONFIANÇA TOTAL**
- ☐ **NÃO HÁ BUSCA DE CULPADOS**
- ☐ **TOTAL TRANSPARÊNCIA**
- ☐ **APRENDER COM OS NOSSOS PRÓPRIOS ERROS**

# 1 - Levantamento de Fatos

- Pesquisa no Local
- Entrevistas

**objetivando**

**LEVANTAMENTO DE FATOS REAIS**

**Não fazer julgamentos  
nem interpretações**

# FASES DA METODOLOGIA

1. Levantamento dos FATOS.
2. Ordenação dos FATOS.   
Elaborar a **ÁRVORE DAS CAUSAS**
3. Procurar Medidas Preventivas.
4. Priorizar e Acompanhar a Implantação das Medidas.

# **APLICAÇÃO DA METODOLOGIA**

**RIGOR**

**LÓGICA**

**OBJETIVIDADE**

**EFICÁCIA**

# **AIDS (Inglês) ou SIDA (Português)**

S índrome

I muno

D eficiência

A adquirida

# ***O que é SÍNDROME?***

- ⇒ **Um conjunto de sintomas e condições que não são suficientemente específicos, para ser denominada enfermidade (doença)**
- ⇒ **Uma doença cuja causa se desconhece**
- ⇒ **Uma doença de causas múltiplas e manifestações variadas**

# O que é *IMUNODEFICIÊNCIA*?

- ⇒ Nosso organismo conta com um sistema de defesa (Sistema Imunológico) capacitado para combater germes e micróbios que causam doenças.
- ⇒ É um estado de depressão imunológica que impede o organismo de manter-se livre da doença.

# ***Adquirida - O que é?***

⇒ Dizemos que a Imunodeficiência é “ADQUIRIDA” quando não é congênita (ou seja de nascimento), nem devida a um desenvolvimento defeituoso do indivíduo. No caso da AIDS (ou SIDA) se produz pela presença de um vírus.

# ***Vírus da AIDS - Como se transmite***

- ⇒ Contato Sexual (homossexuais e heterossexuais)**
- ⇒ Uso de agulhas e acessórios contaminados (drogas injetáveis)**
- ⇒ Transfusão sangüínea ou hemoderivados**
- ⇒ Mãe contaminada >> feto, recém-nascido, durante a gestação, parto e aleitamento**

# ***Vírus da AIDS - Como NÃO se transmite***

⇒ **Em reuniões com amigos**

⇒ **Cumprimentando**

⇒ **Em ônibus**

⇒ **Em bebedouros**

⇒ **Em sanitários**

⇒ **Em chuveiros**

⇒ **Em salas de aulas**

⇒ **Em piscinas**

# ***Vírus da AIDS - Como NÃO se transmite***

- ⇒ **Em utensílios domésticos**
- ⇒ **Em provedores de roupas**
- ⇒ **Doando sangue**
- ⇒ **Em telefones públicos**

**O risco de transmissão da AIDS pelo convívio no trabalho, na escola, no lar é *INEXISTENTE!***

# ***Vírus da AIDS***

**Se precauções forem tomadas estas situações não transmitem AIDS:**

⇒ **Consultas ao dentista**

⇒ **Acupuntura**

⇒ **Tatuagem**

⇒ **Furar as Orelhas**

**Todo instrumento pérfuro-cortante deve ser esterilizado a cada utilização**

# ***É possível prevenir a AIDS?***

***Sim, seguindo alguns conselhos:***

- ⇒ Reduzir o número de parceiros sexuais**
- ⇒ Não usar drogas injetáveis**
- ⇒ Usar preservativos**
- ⇒ Para transfusão exigir sangue testado**

## ***Recomendações aos familiares e amigos dos pacientes com AIDS***

- ⇒ Não ter pavor do doente, nem da doença, preocupando-se em demonstrar solidariedade e amor ao doente;
- ⇒ Encarar o fato, por mais difícil que possa ser, com seriedade;
- ⇒ Se necessário, procurar profissionais para apoio emocional (psicólogo);
- ⇒ Cuidados, para evitar riscos desnecessários;
- ⇒ Seu amor, carinho e aceitação são fundamentais para que o paciente encontre forças para lutar contra a AIDS.