

Autor: Luis Macia

# CIMENTACIONES

## ENCOFRADOS

### RIESGOS

- ☞ CAIDAS AL MISMO NIVEL
- ☞ CAIDAS A DISTINTO NIVEL
- ☞ GOLPES POR CAIDA DE OBJETOS
- ☞ ATRAPAMIENTO POR PAREDES ENCOFRADOS
- ☞ APLASTAMIENTOS POR DESPRENDIMIENTO DE TIERRAS
- ☞ CONTACTOS ELECTRICOS
- ☞ LUMBALGIA POR SOBRESFUERZO
- ☞ LESIONES POR OBJETOS PUNZANTES
- ☞ PROYECCIONES DE PARTICULAS A LOS OJOS
- ☞ INHALACION DE PARTICULAS AL SERRAR MADERA
- ☞ DERIVADOS DE LA LLUVIA O CLIMATOLOGIA EXTREMA

# CIMENTACIONES

## ENCOFRADOS

### MEDIDAS PREVENTIVAS

- ➡ REVISAR INSTALACIONES DE MAQUINARIA Y PUESTA EN MARCHA
- ➡ DETERMINAR ZONAS DE ACOPIO DE MADERA
- ➡ NO INICIAR LOS TRABAJOS CON CLIMATOLOGIA EXTREMA
- ➡ ORDEN Y LIMPIEZA EN LOS LUGARES DE TRABAJO
- ➡ USAR MADERA EN BUEN ESTADO
- ➡ VIGILAR LOS TRABAJOS JUNTO A TALUDES
- ➡ NO ACOPIAR MATERIAL AL BORDE DE TALUD
- ➡ TRANSPORTE DE MADERA COGIENDOLO EN DOS PUNTOS SEPARADOS
- ➡ ORDENAR EL ACOPIO DE LIQUIDOS DESENCOFRANTES
- ➡ SEÑALIZAR ZONAS DE PELIGRO
- ➡ NO HACER FUEGO CERCANO A ENCOFRADOS
- ➡ EL PERSONAL PARA ESTOS TRABAJOS DEBE SER CUALIFICADO

# CIMENTACIONES

## ENCOFRADOS

### PROTECCIONES COLECTIVAS

#### ☞ MAQUINA DE SIERRA:

- ✓ *NO USAR POR PERSONAL NO AUTORIZADO*
- ✓ *CARCASA DE CUBRICION DEL DISCO*
- ✓ *CUCHILLO DIVISOR DE CORTE*
- ✓ *EMPUJADOR DE LA PIEZA A CORTAR Y GUIA*
- ✓ *CARCASA DE PROTECCION DE TRANSMISIONES*
- ✓ *INTERRUPTOR ESTANCO*
- ✓ *TOMA DE TIERRA*

#### ☞ ESCALERAS DE MANO REGLAMENTARIAS

#### ☞ BARANDILLAS, PLATAFORMAS Y RODAPIES EN ANDAMIOS

#### ☞ APUNTALAMIENTOS RESISTENTES

#### ☞ PROTECCION DE HUECOS FOSOS CON MALLAZOS Y BARANDILLAS

#### ☞ PROTECCIONES CON MADERA O TAPONES EN ARMADURAS ESPERA

#### ☞ CINTA DE SEÑALIZACION ZONAS DE TRABAJO

# CIMENTACIONES

## ENCOFRADOS

### EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL

- ☞ CASCO DE SEGURIDAD CON BARBIQUEJO
- ☞ BOTAS DE SGURIDAD CON PLANTILLA Y PUNTERA METALICA
- ☞ CINTURON DE SEGURIDAD PARA ENCOFRADO DE MURO
- ☞ GUANTES DE CUERO CON MALLA METALICA
- ☞ BOTAS DE AGUA CON PLANTILLA Y PUNTERA METALICA
- ☞ GAFAS Y MASCARILLA ANTIPARTICULAS
- ☞ MUÑEQUERAS ANTIVIBRATORIAS PARA CORTE DE MADERA
- ☞ ROPA DE TRABAJO LIGERA Y FLEXIBLE
- ☞ TRAJES DE AGUA
- ☞ TAPONES AUDITIVOS PARA CORTADORES DE MADERA

# CIMENTACIONES

## FERRALLADO

### RIESGOS

- ☞ CAIDAS AL MISMO NIVEL
- ☞ CAIDAS A DISTINTO NIVEL
- ☞ CHOQUES CONTRA OBJETOS (*HIERRO*)
- ☞ CAIDA DE OBJETOS
- ☞ CAIDA DE HIERRO DURANTE EL TRANSPORTE CON GRUA
- ☞ DESPRENDIMIENTO
- ☞ ATRAPAMIENTO
- ☞ APLASTAMIENTO
- ☞ CONTACTOS ELECTRICOS DIRECTOS E INDIRECTOS
- ☞ LUMBALGIA POR SOBRESFUERZO
- ☞ LESIONES, HERIDAS Y CORTES EN MANOS Y PIES
- ☞ CUERPO EXTRAÑO EN LOS OJOS

# CIMENTACIONES

## FERRALLADO

### MEDIDAS PREVENTIVAS

- ➡ PROHIBIDO EL ACOPIO Y PASO DE VEHICULOS AL BORDE DE LOS POZOS
- ➡ NO REALIZAR OPERACIONES DE ATADO EN EL INTERIOR DE LOS POZOS
- ➡ PARALIZACION DE TRABAJOS CON CLIMATOLOGIA EXTREMA
- ➡ ACOPIO DE LA FERRALLA SOBRE DURMIENTES DE MADERA
- ➡ TRANSPORTE DEL HIERRO SUSPENDIDO CON ESLINGAS EN DOS PUNTOS
- ➡ SEPARAR EL ACOPIO DE FERRALLA MONTADA
- ➡ INSTALAR SEPARADORES ENTRE PARRILLAS
- ➡ ESTABLECER CAMINOS DE TRES TABLONES DE ANCHURA
- ➡ MANIOBRAS DE UBICACIÓN CON TRES OPERARIOS
- ➡ BARRER EL SUELO EN ZONAS DE TRABAJO

# CIMENTACIONES

## FERRALLADO

### PROTECCIONES COLECTIVAS

- BARANDILLAS DE SEGURIDAD
- PROTECCIONES DE CAIDAS ENTRE LA FERRALLA
- TAPADO DE LAS PUNTAS DE ESPERAS DE PILARES Y MUROS
- CINTA DE SEÑALIZACION
- ILUMINACION

### EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL

- CASCO DE SEGURIDAD CON BARBIQUEJO
- GUANTES ANTICORTE Y ANTIPUNZONAMIENTO
- BOTAS DE SEGURIDAD CON PLANTILLA Y PUNTERA METALICA
- BOTAS DE AGUA CON PUNTERA Y PLANTILLA METALICA
- TRAJES DE AGUA
- ROPA DE TRABAJO

# CIMENTACIONES

## HORMIGONADO

### RIESGOS

- ☞ CAIDAS AL MISMO Y DISTINTO NIVEL
- ☞ GOLPES CONTRA OBJETOS
- ☞ TROPIEZOS O DESLIZAMIENTOS ENTRE ARMADURAS
- ☞ APLASTAMIENTO
- ☞ LESIONES EN MANOS Y PIES
- ☞ CUERPOS EXTRAÑOS EN LOS OJOS
- ☞ AFECCIONES EN LA PIEL POR CONTACTO CON EL HORMIGON
- ☞ CONTACTOS ELECTRICOS DIRECTOS E INDIRECTOS (*VIBRADOR*)
- ☞ VIBRACIONES
- ☞ ROTURA O REVENTON ENCOFRADOS
- ☞ APERTURA DE CUBILOTE DURANTE SU TRANSPORTE
- ☞ GOLPE CON LA MANGUERA DE HORMIGONADO
- ☞ DERIVADOS DEL TRAFICO Y ESTACIONAMIENTO EN LA ZONA

# CIMENTACIONES

## HORMIGONADO

### MEDIDAS PREVENTIVAS

- ➡ PROHIBIDO EL ACOPIO Y PASO DE VEHICULOS AL BORDE DE LOS POZOS
- ➡ PARALIZACION DE TRABAJOS CON CLIMATOLOGIA EXTREMA
- ➡ ORGANIZAR PLATAFORMAS DE TRABAJO EN LOS POZOS
- ➡ PROCURAR VERTER EL HORMIGON EN MUROS DESDE SUELO FIRME
- ➡ PROHIBIDO CARGAR EL CUBILOTE POR ENCIMA DE SU CAPACIDAD
- ➡ SEÑALIZAR CON TRAZA HORIZONTAL EL CUBILOTE
- ➡ APERTURA DE CUBO CON LA PALANCA Y GUANTES
- ➡ ELIMINAR RAPIDAMENTE SALPICADURAS DE HORMIGON
- ➡ ANDAMIOS CON PLATAFORMAS, BARANDILLAS Y RODAPIE
- ➡ CINTA DE SEÑALIZACION
- ➡ ILUMINACION
- ➡ VIBRADOR CON PROTECCIONES, PUESTA A TIERRRA, CLAVIJAS, INTERRUPTORES Y ENLACES EN BUEN ESTADO

# CIMENTACIONES

## HORMIGONADO

### PROTECCIONES COLECTIVAS

- ☞ CABLES DE CONEXIÓN VIBRADORES ADECUADOS
- ☞ VIBRADOR CON INTERRUPTOR DE CORTE ESTANCO
- ☞ CONTINUIDAD DE LA LINEA DE TIERRA HASTA EL ENCHUFE
- ☞ PLATAFORMAS PARA HORMIGONADO DE MUROS
- ☞ SEÑALIZACION PARA ESTACIONAMIENTO DE CAMIONES HORMIGONERA
- ☞ SEÑALIZACIONES DE PELIGRO Y ACOTAMIENTO DE ZONA
- ☞ ILUMINACION ESTANCA (200-300 lux)

### EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL

- ☞ ROPA DE TRABAJO ADECUADA
- ☞ TRAJES DE AGUA
- ☞ GUANTES DE PROTECCION IMPERMEABLES
- ☞ CASCO CON BARBIQUEJO
- ☞ CALZADO DE PROTECCION ANTIDESLIZANTE
- ☞ CINTURONES DE SEGURIDAD ANTICAIDA EN ANDAMIOS

# CIMENTACIONES

## SANEAMIENTO

### RIESGOS

- ☞ CAIDAS AL MISMO Y DISTINTO NIVEL
- ☞ CAIDA DE OBJETOS
- ☞ QUEMADURAS POR PARTICULAS INCANDESCENTES
- ☞ QUEMADURAS POR CONTACTO CON OBJETOS CALIENTES
- ☞ AFECCIONES EN LA PIEL
- ☞ CONTACTOS ELECTRICOS DIRECTOS E INDIRECTOS
- ☞ LUMBALGIA POR SOBRESFUERZO
- ☞ DERMATITIS POR CONTACTO CON CEMENTO
- ☞ LESIONES EN MANOS Y PIES
- ☞ CHOQUES O GOLPES CONTRA OBJETOS
- ☞ INCENDIO, EXPLOSION, INTOXICACION
- ☞ GOLPES Y CORTES POR HERRAMIENTAS MANUALES
- ☞ INFECCIONES POR AGENTES BIOLOGICOS

# **CIMENTACIONES**

## **SANEAMIENTO**

### **MEDIDAS PREVENTIVAS**

- ☞ LOS HUECOS DE ARQUETAS DEBERAN SER CONDENADOS
- ☞ LOS TUBOS SE ACOPIARAN HORIZONTALMENTE
- ☞ NO SE AFECTARAN LOS LUGARES DE PASO
- ☞ SE SEÑALIZARAN LAS ZANJAS Y ARQUETAS

### **PROTECCIONES COLECTIVAS**

- ☞ PROTECCION DE PERSONAS EN INSTALACION ELECTRICA
- ☞ BARANDILLAS DE PROTECCION
- ☞ SIRGAS DE DESPLAZAMIENTO Y ANCLAJE CINTURON
- ☞ PROTECCIONES Y RESGUARDAS EN MAQUINAS
- ☞ CINTA DE SEÑALIZACION
- ☞ ILUMINACION SUFICIENTE

# CIMENTACIONES

## SANEAMIENTO

### EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL

- ➡ CASCO CON BARBIQUEJO
- ➡ PROTECTORES ANTIRRUIDO
- ➡ GAFAS ANTIIMPACTO
- ➡ GAFAS PANORAMICAS HOMOLOGADAS
- ➡ GAFAS TIPO CAZOLETA
- ➡ GUANTES DE PIEL FLOR Y LONA
- ➡ GUANTES DE PRECISION EN PIEL CURTIDA AL CROMO
- ➡ BOTAS DE SEGURIDAD CLASE III
- ➡ CINTURON DE SEGURIDAD ANTICAIDAS CON ARNES
- ➡ ROPA DE TRABAJO CUBRIENDO LA TOTALIDAD DEL CUERPO