



¡ SALVANDO VIDAS
PROTEGIENDO BIENES !

Reglas Básicas de Seguridad para Automovilistas 2007

Ing. Raúl Alberto Peniche Mendoza

LA SEGURIDAD VIAL, ES COMPROMISO DE TODOS



“ La receta sencilla para evitar accidentes de tránsito ocasionados por actos inseguros durante la conducción ”

Ing. Raúl Alberto Peniche Mendoza.
rapm1970@yahoo.com.mx
Cel. 9931756024

LA SEGURIDAD VIAL, ES COMPROMISO DE TODOS

REGLA No- 1



Revise su vehículo antes de usarlo, cheque presión de llantas, nivel de combustible, nivel de aceite, nivel de líquido de frenos.

Razón:

Antes de subirse a su vehículo rodéelo y vea alrededor y abajo, lo que ayer era seguro, hoy puede ser peligroso por el uso, desgaste, corrosión o ruptura, es conveniente revisar antes del viaje su vehículo, identificando los peligros y corrigiéndolos.



ANTES DE USAR, TU VEHICULO DEBES REVISAR

REGLA No- 2



Use su cinturón de seguridad y haga que los pasajeros lo utilicen, los niños deben ir atrás en sillas de seguridad

Razón:

Se reducirían en un 50% la gravedad de las lesiones si usamos nuestro cinturón de seguridad, es fácil hacerlo y es una medida preventiva que se puede aplicar en forma inmediata.



POR PREVENCIÓN, USA EL CINTURÓN

REGLA No- 3

Deje sus llaves, si va a tomar bebidas embriagantes, utilice taxis o al conductor designado.



Razón:

El 50% de los accidentes que suceden en la noche se ven involucrados conductores en estado de ebriedad, usted tiene el derecho de bajarse del vehículo si el conductor está ebrio.

SI CELEBRAS CON ALCOHOL, DEJA LAS LLAVES.

REGLA No- 4

Mantenga su distancia con relación al vehículo de adelante,
aplique la regla de los 3 segundos



Razón:

Al mantener una distancia prudente con relación del vehículo de adelante, evitaremos los choques por alcance, la regla de los 3 segundos consiste en que el vehículo de atrás mantiene el espacio de recorrido con relación del de adelante de 3 segundos considerando de referencia un punto fijo de la carretera, aumente esta distancia cuando las condiciones ambientales sean inapropiadas.

EVITE LA COLISIÓN, MANTENGA SU DISTANCIA.

REGLA No- 5



Reduzca su velocidad en intersecciones y cruceros, vea que no crucen peatones, ciclistas, motociclistas y vehículos, pase con precaución.

Razón:

Los accidentes más frecuentes en la ciudad son las colisiones en intersecciones y cruceros, no espere que le respeten el derecho de paso, sea prudente y manténgase alerta aunque el semáforo esté en verde.

**EN UNA INTERSECCIÓN O CRUCERO,
REDUZCA SU VELOCIDAD PRIMERO**

REGLA No- 6

Sea previsible, avise o señale antes lo que va a hacer con tiempo y use las luces prendidas del automóvil durante el día.



Razón:

Las maniobras imprevistas ha ocasionado accidente lamentables por lo que es importante avisar con las direccionales y/o bocina anticipadamente, revisar con los espejos y dar señales para ser visto por los otros automovilistas..

EL AUTOMOVIL QUE NO NOS VE, ES EL QUE NOS CHOCA

REGLA No- 7

Menores de 18 años, deben manejar acompañados de un adulto, evitando manejar solos o de noche



Razón:

Es común que los jóvenes agarren los vehículos de los padres y cometan errores que conducen al accidente, estadísticamente los jóvenes son más propensos a conducir a más velocidad y de manera imprudente.

VOLANTE Y ADOLESCENTE, = ACCIDENTE

REGLA No- 8

Evite conducir cansado y en la madrugada principalmente entre las 02:00–05:00 horas.



Razón:

Los accidentes más graves suceden entre las 02:00-05:00 hrs de la madrugada por lo que se recomienda evitar manejar en ese horario.

Descanse 10 minutos por cada dos horas de trayecto, no se presione, recuerde que lo importante es llegar a su destino.

SI EMPIEZAS A BOSTEZAR, DEBERÁS DESCANSAR

REGLA No- 9



Evite conducir con niños en brazos con mascotas o contestando el celular, mejor oríllese



Razón:

Las pequeñas distracciones, como es contestar el celular, usar audifonos, comer, traer material suelto en el vehículo, poner discos o discutir, generan una falta de atención que puede provocar un accidente.

UNA PEQUEÑA DISTRACCIÓN, OCASIONA UNA COLISIÓN

REGLA No- 10



Si está emocionalmente alterado, evite manejar o contrólese, sea prudente y cortés.

Razón:



La ira, el enojo, la molestia, la depresión y la prisa son situaciones que nos hacen ver de manera distorsionada la realidad y puede que el individuo ocupe el vehículo como instrumento para lesionar o lastimar a alguien.

Serénese, cuente hasta 10 y analice la situación, si no se puede controlar mejor, pida a alguien que lo lleve a casa.

MANEJA COMO UN PROFESIONAL, NO SEAS IMPULSIVO.

REGLA No- 11



Velocidad frente a escuelas 20 kph, zonas habitacionales 30 kph, calles 40 kph y avenidas 60 kph

Razón:



Mantenga la velocidad apropiada en la ciudad, proteja al peatón y recuerde que el tiempo que ahorra al conducir a una velocidad imprudente, lo pierde en el tope o semáforo.

**LA EMOCIÓN DE LA VELOCIDAD ES UN MOMENTO,
LAS LESIONES SON PERMANENTES.**

REGLA No- 12



Reduzca su velocidad, cuando haya un peligro y controle un riesgo a la vez, sea prudente.

Razón:



Al reducir la velocidad, nos otorga más tiempo para reaccionar y en caso de un choque la posibilidad de salir bien librado es mayor.

SITUACIÓN PELIGROSA + VELOCIDAD, ACCIDENTE MORTAL

REGLA No- 13

Vehículos con sirena tienen preferencia, reduzca su velocidad y oríllese a la derecha.



Razón:

El tiempo puede ser la diferencia entre la vida y la muerte en un accidente de tránsito, deje espacio libre para que los vehículos de emergencia presten auxilio a quien lo necesita, algún día puede ser Usted.

SI ESCUCHA LA SIRENA, DEJE EL PASO LIBRE



¿Sabía Ud. acerca de las Reglas Básicas de Seguridad para Automovilistas 2007?

Quizás no las sabía, ya las sabe, no las olvide, póngalas en práctica y recuerde que los accidentes de vehículos de motor son la causa número uno de lesiones o muertes relacionadas con personas de 20-40 años.

¿Qué es lo más importante cuando conducimos?

**Tu seguridad,
Tu responsabilidad por llegar a tu destino, con tu familia y con bien.**

Las Reglas Básicas de seguridad para automovilistas, salvan vidas, si aprendemos a conocerlas y respetarlas, están hechas con sangre y sufrimiento de aquellos que ya tuvieron percances automovilísticos y es la medida contraria al acto inseguro que dio origen al accidente.

Estimado automovilista, conduzca con prudencia y cortesía, lo necesitamos completo, **NO SEA PARTE DE LA ESTADISTICA**

Educando al joven, tendremos buenos ciudadanos

**Educando al ciudadano, tendremos mejores
automovilistas....**

**Si está interesado en la prevención de
accidentes viales puedes contactar con
un servidor.**

networkfire@gmail.com

rapm1970@yahoo.com.mx