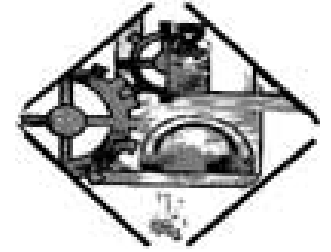




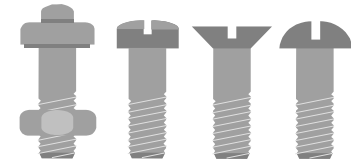
**LA PREVENCION DEBE ESTAR SIEMPRE EN LA
MENTE DEL TRABAJADOR Y DEL EMPRESARIO**

INTRODUCCION A LA PREVENCION. TECNICAS PREVENTIVAS



Prevención: Conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.

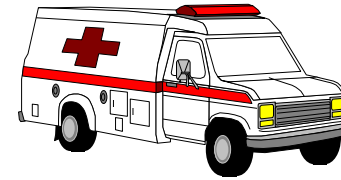
TECNICAS DE PREVENCION



Para esta lucha contra el riesgo laboral, se utilizan las llamadas Técnicas Preventivas, que son:

- **SEGURIDAD:** Encargada de evitar el accidente.
- **HIGIENE INDUSTRIAL:** Encargada de evitar la enfermedad profesional.
- **ERGONOMIA:** Encargada de adecuar el puesto de trabajo al trabajador.
- Y finalmente **MEDICINA DEL TRABAJO.**

MEDICINA DEL TRABAJO



- **MEDICINA DEL TRABAJO:**
Estudia las consecuencias de las condiciones de trabajo(mecánicas o ambientales) para la salud de los trabajadores.

¿Que debemos entender por salud?



CONCEPTO DE SALUD

- **Según la ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD: “ Es el estado de completo bienestar físico, psíquico y social, no meramente la ausencia de enfermedad.”**

VIGILANCIA DE LA SALUD: CONCEPTO

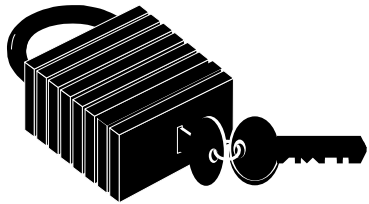


- **Es la utilización de una serie de técnicas y otros datos de salud(encuestas, exploraciones físicas, análisis, etc.) de forma periódica, para conocer los cambios del estado de salud de un trabajador o un colectivo de trabajadores**

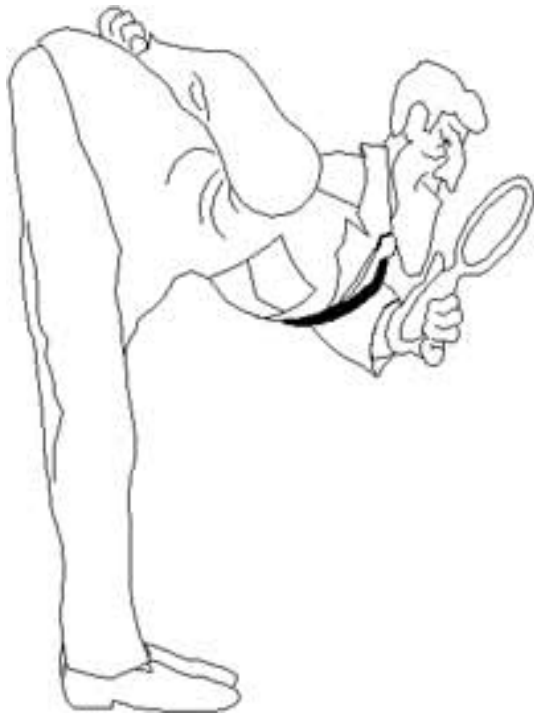
VIGILANCIA DE LA SALUD: CARACTERISTICAS

Características Principales

- Regulada por Artº 22 LPRL.
- Garantizada por empresario.
- Es específica según riesgo.
- Es confidencial.
- Es prolongada en el tiempo.



VIGILANCIA DE LA SALUD: OBJETIVOS



Individuales

- Diagnóstico precoz enfermedades.
- Identificación trabajadores + expuestos.

Colectivos

- Valorar estado salud plantilla.
- Alertar riesgos.
- Evaluar eficacia plan prevención.

VIGILANCIA DE LA SALUD: RESULTADOS



- Nos dirán quien presenta enfermedades.
- En que sección o fase de la empresa son + frecuentes.
- En que época aparecen, aumentan, disminuyen o desaparecen

VIGILANCIA DE LA SALUD: TECNICAS



- Reconocimientos médicos periódicos.
- Reconocimientos médicos específicos.
- Reconocimiento de vuelta al trabajo.
- Reconocimiento de ingreso.

VIGILANCIA DE LA SALUD: RIESGOS ESPECIFICOS



- Riesgo pulmonar
- Riesgo de sobreesfuerzos.
- Riesgo para los ojos.
- Riesgo para el oído.
- Riesgo para la piel.

VIGILANCIA DE LA SALUD: RIESGO RESPIRATORIO-1

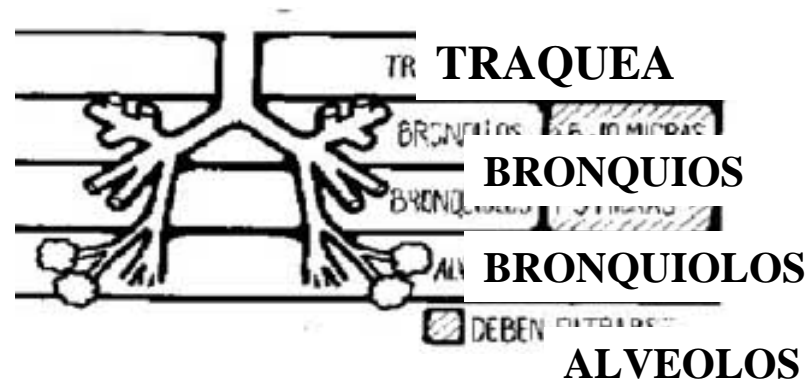


El cuerpo se defiende del humo, polvo, gases u otras sustancias que estén en el aire a través de:

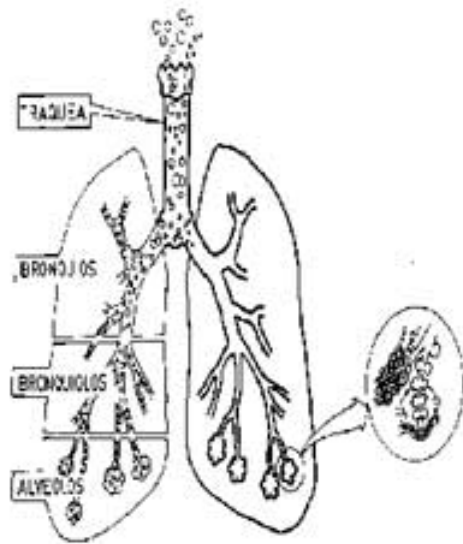
- Nariz-boca-faringe.
- Tos.
- Células especiales mucosas.
- Células especiales de sangre.

VIGILANCIA DE LA SALUD: RIESGO RESPIRATORIO-2

- El intercambio de oxígeno y carbónico entre el aire y la sangre(respiración), se realiza en el pulmón y dentro del pulmón en el alvéolo, que es la última división del árbol pulmonar.



VIGILANCIA DE LA SALUD: RIESGO RESPIRATORIO-3



Acción de partículas sobre el pulmón según tamaño:

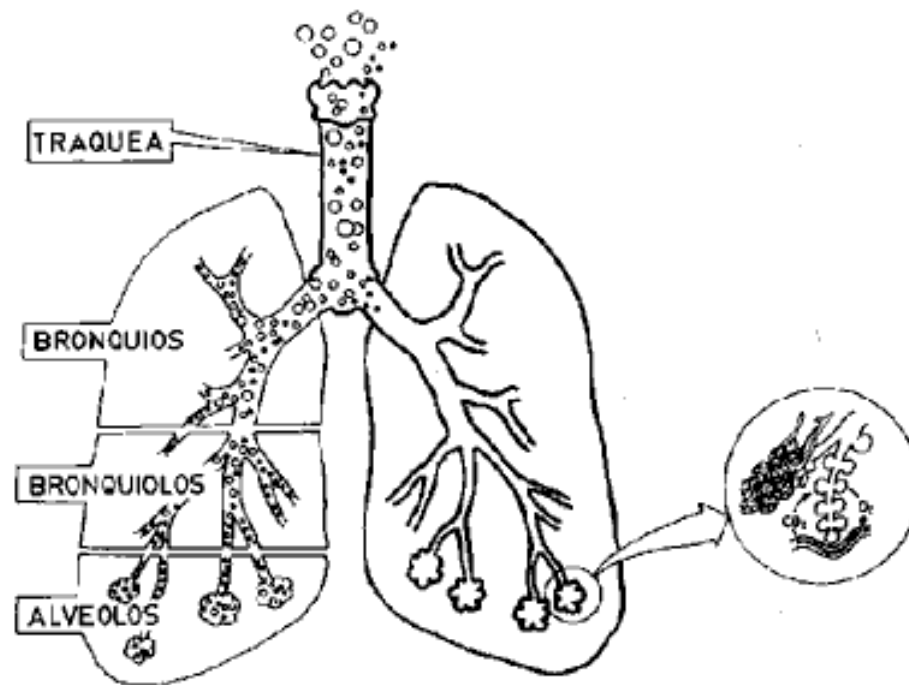
> de 15 mic. ➡ Mucosas vías aéreas superiores.

5 a 15 mic. ➡ Mucosas vías aéreas inferiores.

0,5 a 5 mic. ➡ Alvéolos-Células Macrófagos.

RIESGO RESPIRATORIO - 4

PULMONES



VIGILANCIA DE LA SALUD: RIESGO RESPIRATORIO-5

Las células Macrófagos se encargan de la limpieza del pulmón, capturando partículas e intentando digerirlas, si no lo consiguen mueren, se rompen y dejan la partícula en el pulmón.

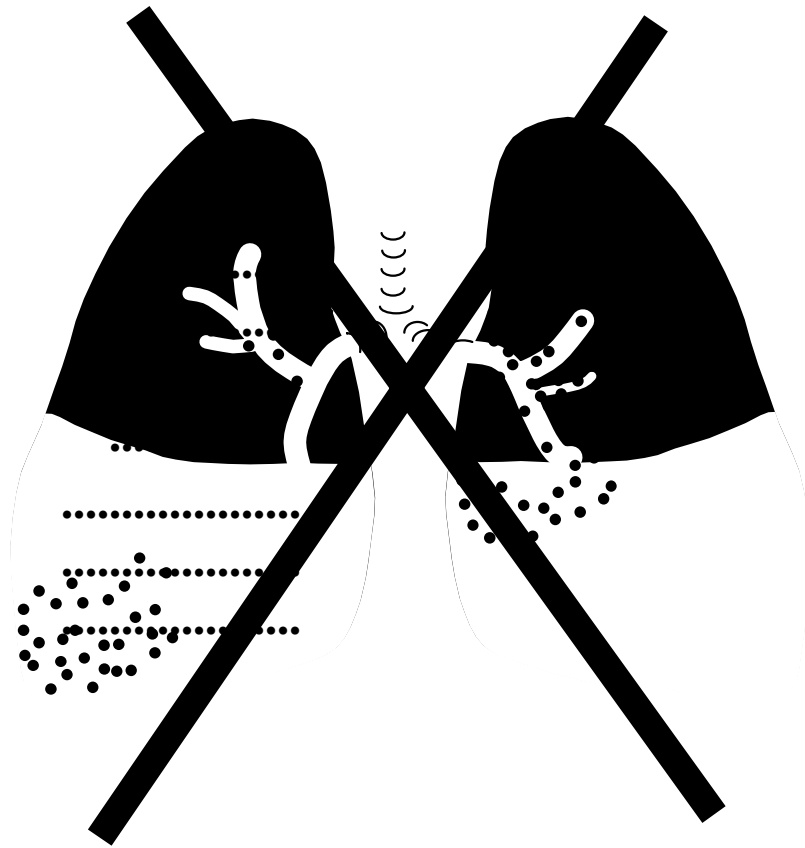


VIGILANCIA DE LA SALUD: RIESGO RESPIRATORIO-6



- Al destruirse la célula, la partícula de sílice, amianto, hierro, etc. Es rodeada por fibras del pulmón, volviéndose esta zona dura y fibrosa como un quiste o una cicatriz.

VIGILANCIA DE LA SALUD: RIESGO RESPIRATORIO-7



- Al formarse alrededor de la partícula una cicatriz y ser muchas las partículas aspiradas, se crearían tantas cicatrices, que el pulmón no podría realizar el intercambio de oxígeno y carbónico con el aire.