

# ***CONSEJOS ESPECIFICOS RELATIVOS AL PUESTO DE TRABAJO ( Puesto de trabajo interior de las obras)***



*Rebeca Piñuela Rico*  
*T.P.R.L*

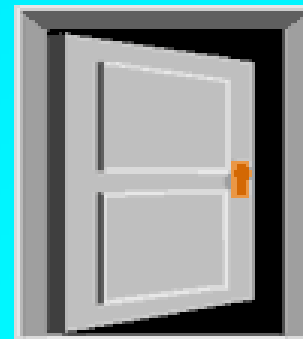
## ***ESTABILIDAD Y SOLIDEZ***

✉ *Los locales deberán poseer la estructura y la estabilidad apropiadas a su tipo de utilización*



## ***PUERTAS DE EMERGENCIA***

- ➔ *Deberán abrirse hacia el exterior*
- ➔ *No deberán encontrarse cerradas*
- ➔ *Estarán prohibidas las puertas de emergencia las puertas correderas y las puertas giratorias*



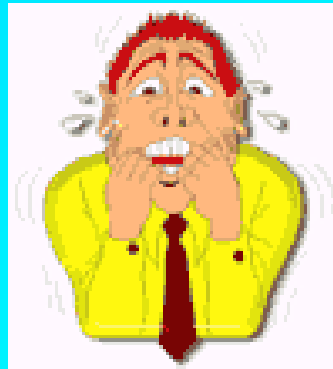
## ***VENTILACION***

 *En el caso de utilizar aire acondicionado o de ventilación mecánico, deberán de funcionar de manera que los trabajadores no estén expuestos a corrientes de aire molestas*

 *Deberá eliminarse cualquier suciedad que pueda causar un riesgos de salud a los trabajadores.*

# TEMPERATURA

- 🌡 *La temperatura de los locales de la zona de trabajo serán adaptados a sus necesidades*
- 🌡 *Las ventanas, los vanos de iluminación cenitales y los tabiques acristalados, deberán de evitar una insolación excesiva.*



## *ILUMINACION NATURAL O ARTIFICIAL*

*φ Los lugares de trabajo deberán disponer en lo posible de iluminación natural y estar dotados de dispositivos que le permitan la iluminación artificial adecuada*



## *SUELOS, PAREDES Y TECHOS DE LOS LOCALES*

*m* Los suelos de los locales deberán estar libres de protuberancias, agujeros o planos inclinados peligrosos.

*m* La superficie del suelo, techo y paredes deberán de ser de fácil limpieza

*m* Los tabiques transparentes o traslúcidos, deberán de estar claramente señalizados y fabricados con material de seguridad o estar separados de los puestos de trabajo



## VENTANAS

- ◆ *Las ventanas podrán ser abiertas, cerradas,ajustadas y fijados por los trabajadores de manera segura*
- ◆ *Las ventanas deberán de llevar dispositivos que permitan limpiarlas sin riesgos para los trabajadores que efectúen este trabajo.*





## ***PUERTAS Y PORTONES***

- ▶▶ *Según el caracteres y el uso de las puertas y portones se determinaran el numero, los materiales de fabricación y las dimensiones.*
- ▶▶ *Las puertas que sean transparente deberán estar provistas de una señalización a la altura de la puerta*
- ▶▶ *Las puertas que se cierran solas deberán ser transparentes o llevar paneles transparentes*
- ▶▶ *Cuando las superficies de las puertas transparentes no sean de material de seguridad y se pueda producir algún daño de rotura a los trabajadores deberán de estar protegidos de este riesgos*



## *VIAS DE CIRCULACION*

*El trazado de las vías de circulación deberán estar bien marcados en la medida que le exijan la utilización y las instalaciones de los locales para garantizar la protección de los trabajadores*



## ***ESCALERAS MECANICAS Y CINTAS RODANTES***

 *Las escaleras mecánicas y las cintas rodantes deberán funcionar de manera segura*

 *Deberán disponer de dispositivos de seguridad necesarios*

 *Deberán disponer de dispositivos de emergencia fácilmente identificables y de fácil acceso*



## *DIMENSIONES Y VOLUMEN DEL AIRE*

❁ *Los locales de trabajo deberán tener una superficie y una altura que permita que los trabajadores lleven a cabo su trabajo sin riesgos para su seguridad, su salud o su bienestar*

