

The background of the slide features a pattern of stylized autumn leaves in various shades of brown and orange, set against a light beige background. The leaves are scattered across the frame, with some overlapping. The overall aesthetic is warm and natural.

INFLUENZA PORCINA

CAPSULA EDUCATIVA PARA EL PERSONAL DE SALUD

**MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE TRANSMISION EN LAS
DISTINTAS ÁREAS DE LA ATENCION**

The background of the slide features a pattern of overlapping autumn leaves in various shades of brown and orange, set against a light beige background. The leaves are scattered across the frame, with some appearing more prominent than others.

□ Propósito

Proveer al personal de salud información con base científica, sobre el tema de la influenza porcina, a fin de optimizar el nivel de respuesta en la atención de salud y las condiciones de seguridad y protección de nuestros funcionarios.

❑ Objetivos

- Al final de los contenidos de la “cápsula educativa” los funcionarios conocerán los aspectos epidemiológicos y clínicos generales de acción y transmisión del virus de Influenza porcina.
- Al final de los contenidos de la “cápsula educativa” los funcionarios conocerán los aspectos necesarios relativos a las prácticas seguras y de protección personal frente a la acción y transmisión del virus de Influenza porcina.
- Como objetivo de impacto está el minimizar el riesgo de transmisión del virus influenza A (H1N1) porcina, entre los pacientes y el personal de salud.

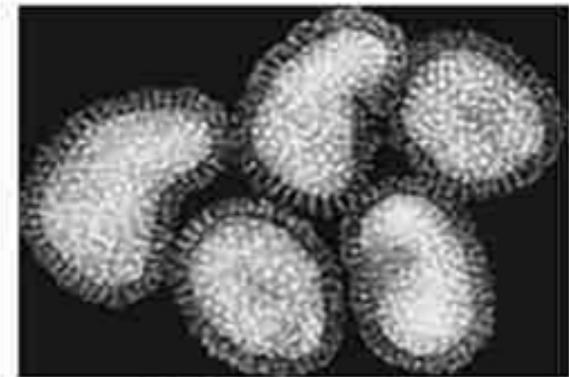
□ Definición

La influenza porcina (gripe porcina) es una enfermedad respiratoria de los cerdos causada por el virus de la influenza tipo A, el cual provoca brotes comunes de influenza entre estos animales. A través de los años han surgido varios tipos de virus que han afectado a los seres humanos el más común (H1N1).

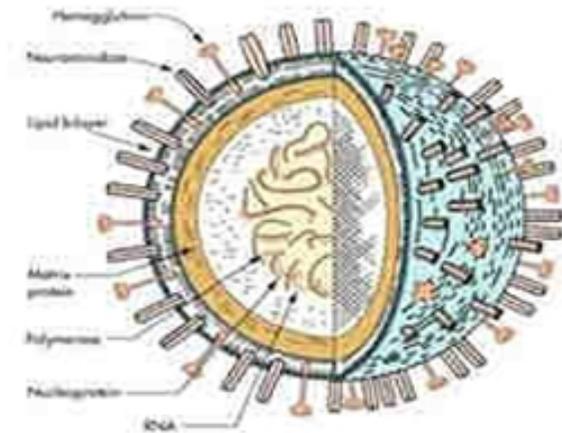


Virus

- **Cubierta RNA**
- **Familia viral:** Orthomyxoviridae
- **Tamaño:**
80-200nm o .08 – 0.12 μm
(micron) de diámetro
- **Tres tipos**
 - A, B, C
- **Antígenos de superficie**
 - H (hemaglutinina)
 - N (neuraminidasa)



Credit: L. Stammers, 1995



□ Consideraciones

Estas medidas aplican a la situación actual (etapa 5 de la pandemia clasificación OMS), tomando en cuenta la situación nacional, sin duda se irán actualizando las recomendaciones dependiendo de las circunstancias.

Fases de la Pandemia propuestas por la OMS

Fase 4	El poder del virus para transmitirse entre personas se verifica y es capaz de provocar 'brotos comunitarios'. Esta situación aumenta significativamente el riesgo de pandemia. Cualquier país que sospeche o que verifique algún caso debe ponerse inmediatamente en contacto con la OMS para que evalúe la situación y coordine la respuesta. Esta fase indica un importante salto en el riesgo de pandemia, pero no quiere decir que ésta se produzca inevitablemente
Fase 5	Se caracteriza por la propagación del virus de humano a humano en, al menos, dos países de una misma región. "Aunque muchos lugares no se ven afectados, la declaración de esta fase es un signo claro de que la pandemia es inminente y que el tiempo para poner en marcha todas las medidas necesarias se acaba", según la Organización.
Fase 6	La fase pandémica. El brote de la enfermedad se ha registrado en más países de distintas regiones. Llegar a este nivel quiere decir que la pandemia ya está en marcha, ha comenzado. Ya no se puede prevenir, sino sólo tratar de controlarla.

□ Definiciones operacionales

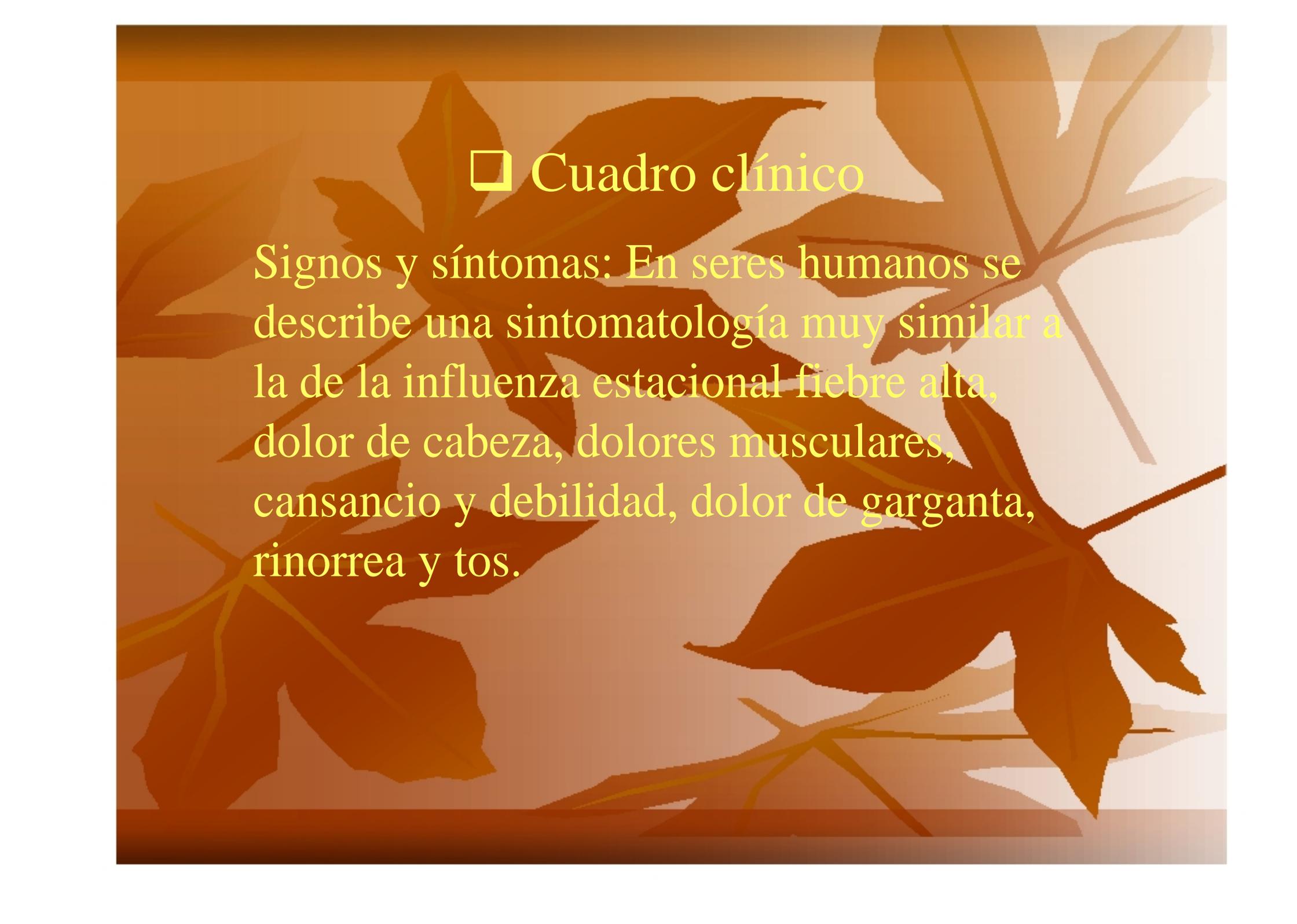
- Contagio: Transmisión de un agente patógeno de un organismo a otro, produciéndole en éste una enfermedad. En el caso de la influenza porcina se produce por el contacto con cerdos que tienen la enfermedad y en el contacto con humanos que están en periodo de contagiosidad de la enfermedad.
- Periodo de incubación: Es el tiempo comprendido entre la exposición a un agente patógeno y cuando los signos y síntomas aparecen por primera vez. En el caso de la influenza porcina se ha descrito un periodo de 1 a 7 días.
- Tasa de ataque: Es el cociente entre el total de casos de la enfermedad y la población en riesgo o expuesta en un brote epidémico. En el caso de la influenza porcina se ha descrito una Tasa de Ataque de

□ Definiciones operacionales

- Epidemia: En la actualidad el concepto es una relación entre una línea de base de una enfermedad, que puede ser la prevalencia o incidencia normales, y el número de casos que se detectan en un momento dado. En este sentido si una comunidad se encuentra libre de determinada enfermedad, un solo caso constituye una epidemia. En otras palabras, es un incremento significativamente elevado en el número de casos de una enfermedad con respecto al número de casos esperados.
- Pandemia: Es la afectación de una enfermedad de personas a lo largo de un área geográficamente extensa. Técnicamente hablando debería cubrir el mundo entero y afectar a todos. Afortunadamente no ha habido una pandemia en ese sentido de la palabra.

□ Definiciones operacionales

- Endemia: Es una enfermedad que se mantiene a lo largo de mucho tiempo en una población o zona geográfica. Generalmente se trata de patologías infecciosas. La enfermedad se mantiene a lo largo de tiempo en un nivel estable, incluyendo variaciones estacionales.

The background of the slide features a pattern of overlapping autumn leaves in various shades of brown and orange, set against a light beige background. The leaves are scattered across the frame, with some appearing more prominent than others.

□ Cuadro clínico

Signos y síntomas: En seres humanos se describe una sintomatología muy similar a la de la influenza estacional fiebre alta, dolor de cabeza, dolores musculares, cansancio y debilidad, dolor de garganta, rinorrea y tos.

□ Epidemiología

- EEUU 91 casos confirmados(2 muertes)
- México 1500 casos aprox. 151 muertes
- Canadá 2 casos.
- Costa Rica
- España
- Chile ningún caso confirmado
- Etc.

☐ Mecanismo de Transmisión

- Contacto directo con una persona infectada.
- Diseminación al parecer igual a la influenza estacional (por gotitas)
- Las persona infectadas se consideran potencialmente infecciosos hasta 7 días del inicio de los síntomas.
- Niños, especialmente lactantes podrían ser potencialmente infecciosos por tiempos más prolongados.



□ Definición actual de caso sospechoso

- Persona que consulta por infección respiratoria aguda con el antecedente de viaje en los 7 días anteriores al inicio de síntomas a alguno de los países afectados por brotes de Influenza porcina A (H1N1) en humanos.

O

- Antecedente de contacto con una persona enferma proveniente de algunos de los países afectados por el brote de influenza en el día previo y hasta 7 días después del inicio los síntomas respiratorios de dicha persona.

□SSituaciones

- 1.- Hospitales con servicio de urgencia y definidos por su servicio de salud para ser centro de hospitalización de casos sospechosos.
- 2.- Establecimientos de salud (Secundaria o primaria) con o sin unidad de emergencia o SAPU, que deben realizar derivación del paciente sospechoso.

The background of the slide features a pattern of overlapping autumn leaves in various shades of brown and orange, set against a light beige background. The leaves are stylized and semi-transparent, creating a layered effect.

☐ Medidas de Protección

- Precauciones estándares
- Precauciones específicas

□ P Precauciones estándar

- Higiene de manos, antes y después de cualquier contacto directo con pacientes y entre pacientes o objetos contaminados.
- Uso de equipos de protección personal en base a una evaluación del nivel de riesgos
 - Uso de guantes para operaciones que supongan exposición, cambio entre procedimientos.
 - Protección ocular en operaciones que supongan proyección de fluidos

□ PPrecauciones específicas

PARA ESTA ETAPA : AISLAMIENTO PARA TRANSMISION DE VIA AREA

Incluye habitación individual con puerta cerrada, buena ventilación, y el personal debe, antes de entrar a la habitación del paciente:

- Realizar higiene de manos permanente, ojala agregar base alcohólica ■
- Uso de mascarilla quirúrgica o N95.
- Guantes de procedimiento y delantal de manga larga para realizar atención a menos de un metro del paciente.
- Uso de protección ocular si voy a realizar un procedimiento que tenga riesgo de salpicadura de fluido o generación de aerosoles (nebulización, intubación, etc).



Á				

☐ Mascarilla

- Más que el tipo de mascarilla importa el uso eficiente de esta.
- Debe cubrir siempre boca y nariz.
- Debe adecuar la parte más sólida a la forma de la nariz (sellando).
- Debe quedar lo más sellada posible alrededor del rostro (amarras de arriba sobre la oreja se amarra atrás, amarras inferiores se amarran arriba de la cabeza)



□ Tipos de mascarilla



N95 pueden durar
Una semana, usada
correctamente



Mascarilla quirúrgica
Dura aprox. 2 horas



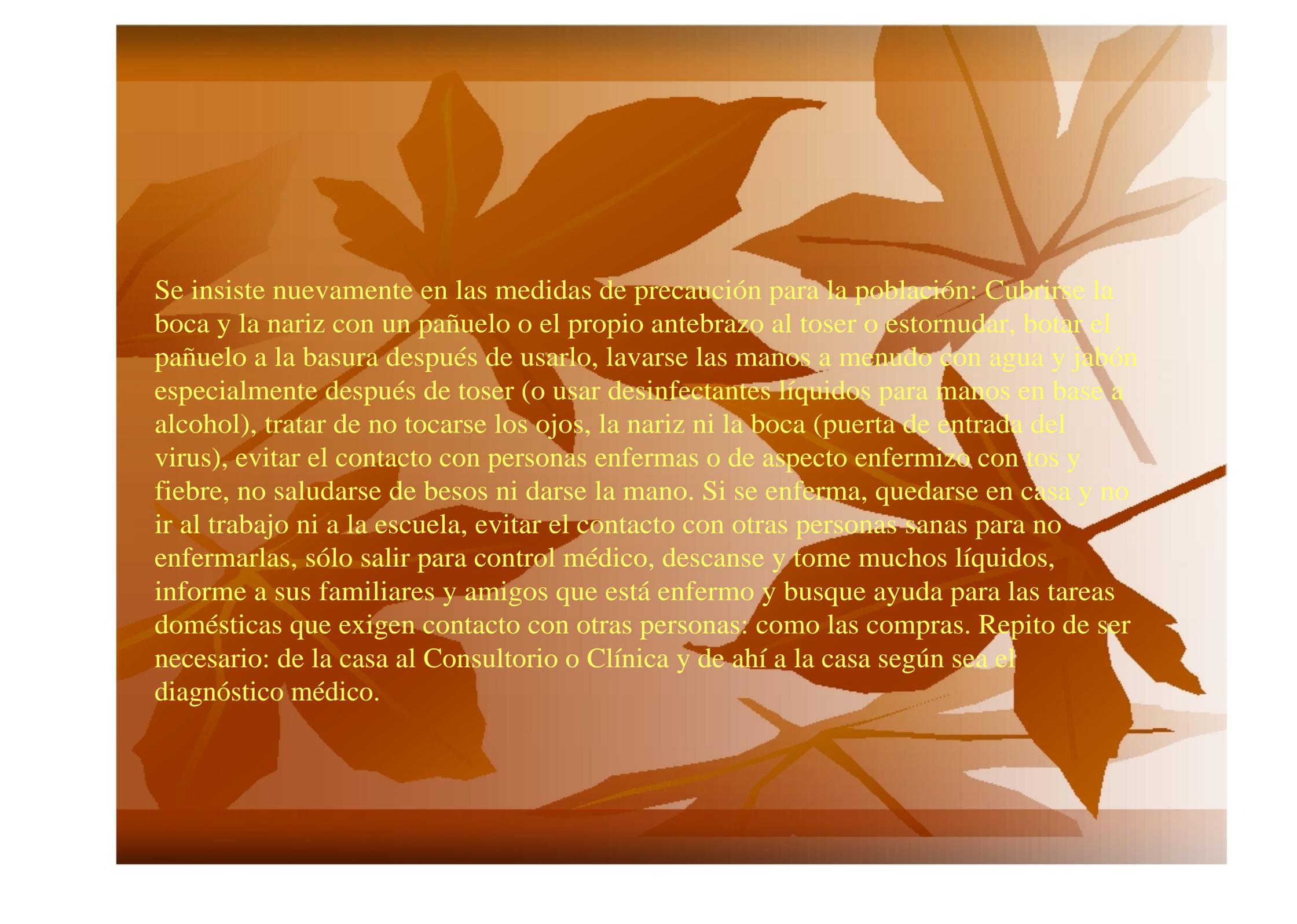
☐ Tratamiento

- Caso confirmado: inicia tratamiento por más/menos 5 días.
- Caso sospechoso: inicia de inmediato hasta confirmación o descarte por PCR.
- Contactos: Se requiere que SEREMI haga seguimiento a los contacto (< 1 metro) y evalúe el dar tratamiento.
- Personal de salud: se da tto a quienes tuvieron contacto con caso probable sin barreras y personal adulto mayor o con factores de riesgo hayan usado o no las barreras.



INFORME N° 8 SITUACION INFLUENZA A(H1N1) 08.05.09

A la fecha la OMS ha notificado 2.371 casos con 31 muertes de infección humana por el virus influenza A (H1N1) en 24 países del mundo. México mantiene 1.112 casos con 42 muertes. En Estados Unidos llevan notificados 896 casos confirmados con 2 muertes. Por la prensa se ha informado de dos casos en Brasil y 1 en Argentina, pero aún no se han sido incluidos por OMS, aunque no es un dato confirmado, debemos tener el antecedente en consideración a la espera de confirmación, por la cercanía con nuestro país.



Se insiste nuevamente en las medidas de precaución para la población: Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo o el propio antebrazo al toser o estornudar, botar el pañuelo a la basura después de usarlo, lavarse las manos a menudo con agua y jabón especialmente después de toser (o usar desinfectantes líquidos para manos en base a alcohol), tratar de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca (puerta de entrada del virus), evitar el contacto con personas enfermas o de aspecto enfermizo con tos y fiebre, no saludarse de besos ni darse la mano. Si se enferma, quedarse en casa y no ir al trabajo ni a la escuela, evitar el contacto con otras personas sanas para no enfermarlas, sólo salir para control médico, descansa y tome muchos líquidos, informe a sus familiares y amigos que está enfermo y busque ayuda para las tareas domésticas que exigen contacto con otras personas: como las compras. Repito de ser necesario: de la casa al Consultorio o Clínica y de ahí a la casa según sea el diagnóstico médico.