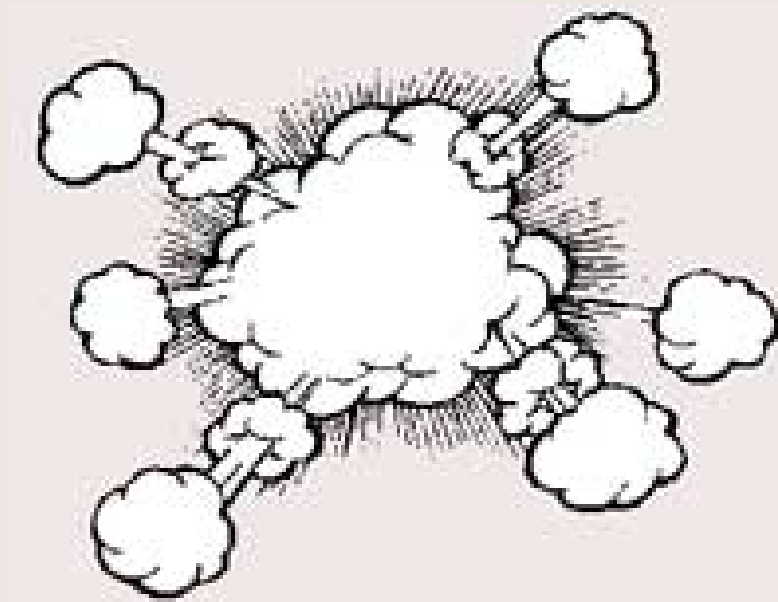


PLANES DE MEDIDAS DE EMERGENCIA



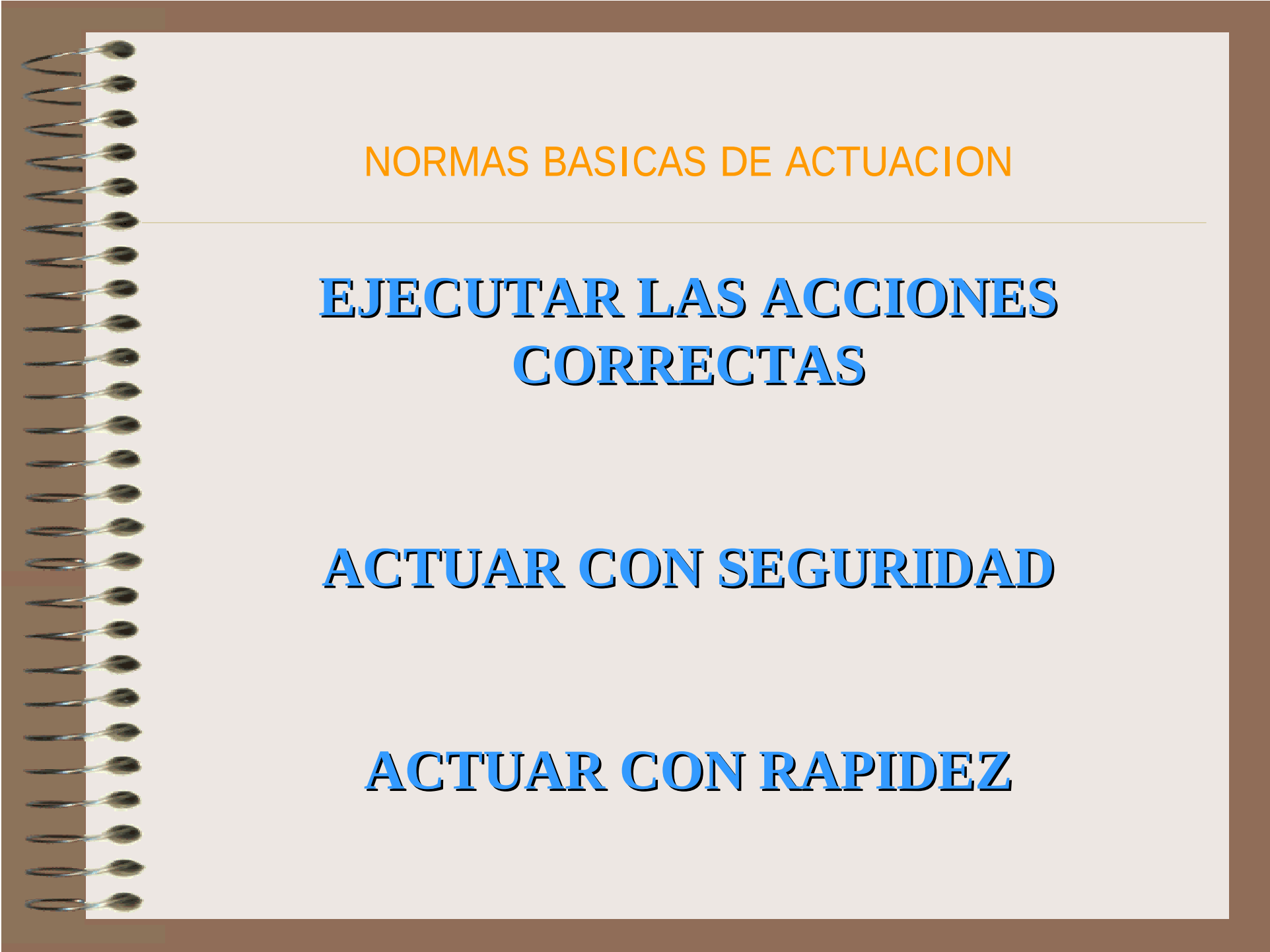
EMERGENCIAS

NORMAS DE ACTUACION

ASPECTOS A DESTACAR:

- Posibilidad de que ocurra
- Tipos de emergencias
- Modelo de organización
- Documentación necesaria
- Procedimientos concisos y claros de actuación
- Preparación y adiestramiento del personal (coord., prim. Aux...)
- Agentes internos y externos
- Equipos y sistemas de protección
- Planes en centros de trabajo fijos



A graphic of a spiral-bound notebook with a brown cover and a light beige page. The spiral binding is on the left side. The text is centered on the page.

NORMAS BASICAS DE ACTUACION

**EJECUTAR LAS ACCIONES
CORRECTAS**

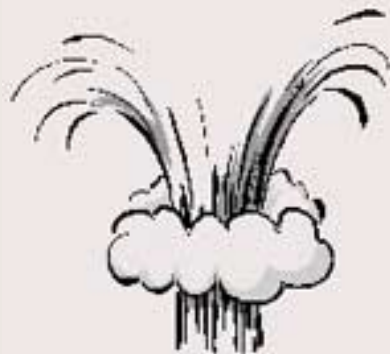
ACTUAR CON SEGURIDAD

ACTUAR CON RAPIDEZ

POSIBILIDAD DE QUE OCURRA

POR CAUSAS AJENAS:

- INCENDIOS PROXIMOS
- TEMPORALES (VIENTO, LLUVIA...)
- TERREMOTOS
- ATENTADOS (EXPLOSIONES)
- NUBES TOXICAS
- ETC.

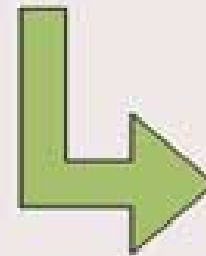


POR CAUSAS PROPIAS:

- EXPLOSIONES
- INCENDIOS (CORTOCIRCUITOS, SOLDADURA, COLILLAS, ETC.)
- INUNDACIONES
- DERRUMBES
- ETC.

MODELO DE ORGANIZACION

- PERSONA DESIGNADA PARA COORDINAR (DIRECCION Y CONTROL, DECISIONES, REUNION CON EL RESTO)
- PERSONAL DE APOYO (EVACUACION...)
- PERSONAL DE PRIMEROS AUXILIOS (P.A.S.= PROTEGER, ALERTAR, SOCORRER a los accidentados)



Proteger

Después de una situación de emergencia, lo normal es que el peligro no haya cesado.

Hay que asegurar la zona donde se encuentre/n el/los accidentado/s, si se puede.

Si ello no es posible, hay que alejar al/los accidentado/s de esa zona.



Alertar

Llamar a los servicios de emergencia
indicando claramente:



LUGAR

TIPO DE ACCIDENTE

NUMERO DE HERIDOS

NUESTRO NOMBRE Y TELEFONO

NO COLGAR CON LAS PRISAS

Socorrer

Guardar la calma ante todo

Si no es absolutamente necesario, no mover
a los heridos

Las acciones que realicemos serán aquellas
para las que estemos perfectamente
entrenados



Realizar las evaluaciones primarias y
secundarias.



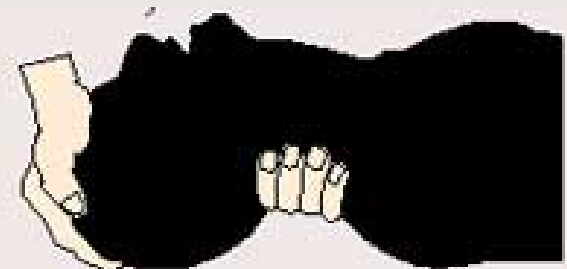
Evaluación Primaria

- Comprobar el estado de conciencia
- Comprobar respiración
- Comprobar el pulso
- Localizar posibles hemorragias



Evaluación Secundaria

- Buscar heridas en cara y cuero cabelludo
- Buscar en el cuello bultos y deformaciones
- Valorar una posible dificultad respiratoria
- Si el estomago no puede ser deprimido, hay que presuponer hemorragias internas
- Buscar fracturas, esguinces..., en extremidades



DOCUMENTACION

Plan de Medidas de Emergencia, específicos para cada obra que incluyen:

- Tareas y personas afectadas
- Maquinaria y equipos
- Personal designado
- Normas de actuación generales y específicas, según la situación
- Teléfonos de emergencia
- Actuación
- Planos



112

Procedimientos

EN CASO DE INCENDIO (1)

- ➔ Sigue las instrucciones dadas por la persona designada (si se encuentra presente).
- ➔ Desconecta el automático que se encuentra en cuadro general de la obra.
- ➔ Los más cercanos a los extintores pueden hacer uso de ellos siguiendo las instrucciones que se detallan a continuación:

Descuelga el extintor. No lo pongas boca abajo. Quita el precinto de seguridad. Aprieta el gatillo y dirige el producto a la base de las llamas.

- ➔ No hagas heroicidades, si no puedes sofocar el fuego avisa inmediatamente a los bomberos (080) y abandona la obra, avisando a tus compañeros antes de ello.
- ➔ La obra se debe abandonar sin prisas ni histerias, pues en la mayoría de los casos, el peligro es superior y provoca mas víctimas. Cerciórate de donde estás y sigue las flechas indicativas si el humo no te impide verlas. Si es así, tírate al suelo y arrástrate hasta la salida, ya que en ese nivel el humo es menos denso y tarda más en llegar, pues su tendencia es a subir. Colócate un trozo de tela y respira a través de ella. Si la puedes empapar mejor, pues filtra más las partículas de humo.

EN CASO DE INCENDIO (2)

- ➔ La primera persona que salga debe sostener abierta la puerta para facilitar al resto la salida.
- ➔ Si notas mucho calor tras una puerta, no la abras, ya que podría salir una llamarada y acelerarías el incendio propagándolo mas rápidamente.
- ➔ Si estas herido/a y no puedes moverte, pide ayuda gritando para poder ser localizado/a con mayor prontitud.
- ➔ Debido a que existen variass salidas, procura abandonar el recinto por la que esté mas alejada del fuego o peligro.
- ➔ Cierra las botellas del equipo de oxígeno (si hay en obra) si esta en uso. Si puedes, aléjalo de la zona de calor para evitar su explosión. Si no puedes, abandona la obra dando el aviso urgente.

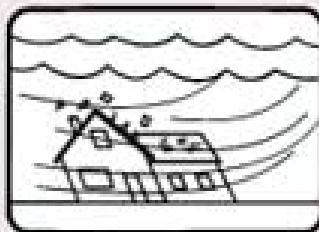


EN CASO DE TERREMOTO O HUNDIMIENTO

- ➔ Sigue las instrucciones dadas por la persona designada (si está presente).
- ➔ Si notas el temblor y estás cerca del cuadro eléctrico, desconecta el automático que se encuentra señalizado. Recuerda que a veces los propios terremotos o catástrofes provocan incendios debido a la electricidad o conducciones de gas.
- ➔ Si te da tiempo, dirígete al exterior y ve hacia zonas en las que no exista el peligro de caída de objetos sobre ti. Cuidado con una posible caída de la grúa torre.
- ➔ Si no te da tiempo, colócate bajo una mesa sólida o bajo el dintel de una puerta (de obra) y espera la llegada de los servicios de socorro y rescate. No intentes salir por tus medios, ya que podrías provocar derrumbes sobre ti.
- ➔ Aléjate de los cristales, puesto que pueden reventar y herirte (según fase de obra).
- ➔ Si oyes algún ruido en la estructura de la obra fuera de lo normal avisa inmediatamente para que se puedan tomar las medidas oportunas.

EN CASO DE FUERTES VIENTOS (>60 km/h) ó LLUVIAS TORRENCIALES (1)

- ➔ Sigue las instrucciones dadas por la persona designada (si está presente).
- ➔ Si estás cerca del cuadro eléctrico, desconecta el automático que se encuentra señalizado. Recuerda que a veces las propias lluvias o fuertes vientos provocan incendios debido a la electricidad o conducciones de gas.
- ➔ Si te da tiempo, dirígete al exterior y ve hacia zonas en las que no exista el peligro de caída de objetos sobre ti. Cuidado con una posible caída de la grúa torre. El gruista paralizará inmediatamente los trabajos y desenganchará los materiales de la grúa, llevando el carro a la parte superior y dejándola en veleta.
- ➔ Se debe procurar afianzar los materiales susceptibles de que el viento los pudiera arrastrar o que se pudieran desplazar a consecuencia de las lluvias torrenciales. Ponte en lugar seguro y espera la llegada de los servicios de socorro y rescate. No intentes salir por tus medios, ya que podrías ser arrastrado por el agua o incluso el viento podría derribarte y ocasionarte graves heridas. Con estos vientos es mejor permanecer a cubierto, a ser posible en la zona mas baja y menos abierta al exterior.



EN CASO DE FUERTES VIENTOS (>60 km/h) ó LLUVIAS TORRENCIALES (2)

- ➔ Aléjate de los cristales, puesto que pueden reventar y herirte (vientos huracanados). Se les puede colocar cinta adhesiva gruesa. Además así indicas donde estás al servicio de socorro.
- ➔ Si oyes algún ruido en la estructura de la obra fuera de lo normal avisa inmediatamente para que se puedan tomar las medidas oportunas.
- ➔ Si existe un lugar de concentración fijado es importante comprobar si estáis todos.



NORMAS GENERALES EN CASO DE EMERGENCIA (1)

- 👍 Si estás con una visita, esta depende en gran parte de ti. Ella no conoce la obra tan bien como tu. Procura guiarla para ponerlos a salvo.
- 👍 Mantén la serenidad, ella será la que te de mayores probabilidades de salir airoso.
- 👍 Si estás atrapado grita pidiendo auxilio y no pongas en peligro tu vida o la de tus compañeros. Si alguno de ellos esta muy nervioso o histérico procura serenarle.
- 👍 No trates de salvar ningún objeto por valioso que sea, podría costarte la vida. Primero eres tu.
- 👍 Respira con tranquilidad para evitar la inhalación masiva de humo o polvo. Ganarás unos minutos que pueden ser vitales.
- 👍 Recuerda que no estás solo y el auxilio está en camino.



NORMAS GENERALES EN CASO DE EMERGENCIA (2)

👍 Prestar asistencia al herido. Si no es imprescindible, lo mejor es no moverlo. Podríamos dañarlo mas aun. Arrópale con prendas de abrigo, pero no excesivamente. No le des de beber.

👍 Requiere el transporte y ordena el traslado del herido a un centro sanitario, si fuese necesario, previa aprobación del equipo de primeros auxilios. Si es posible una persona acompañará al herido

👍 Avisa e informa de lo sucedido a la empresa. Posteriormente la persona designada redactara un informe de lo sucedido, causas, proceso y consecuencias (o bien se esperará al Director de Seguridad en el lugar de los hechos para que realice la oportuna investigación).

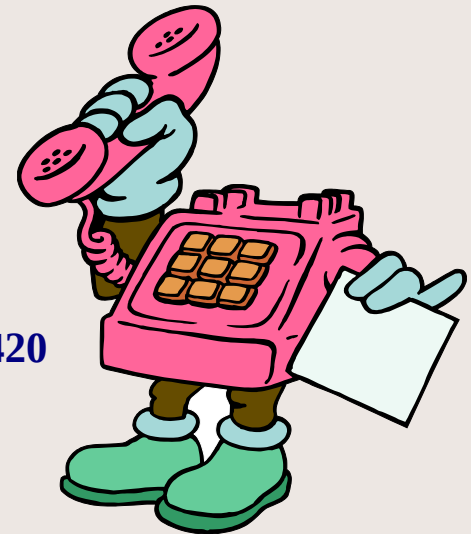
👍 La persona designada ordenara y coordinara a todos los equipos de trabajadores mientras llegan los servicios de socorro y rescate a los que cederá el mando de la situación y seguirá colaborando con ellos.

👍 Procura no accidentarte tu mismo al socorrer a algún compañero.

Recuerda hojear de vez en cuando tu manual de primeros auxilios, para estar preparado si se presenta la ocasión. Podrías salvar la vida de algún compañero y amigo.

TELEFONOS DE EMERGENCIA

- ➔ CENTRO COORDINADOR DE EMERGENCIAS: 112
- ➔ AMBULANCIAS : ACCIDENTE GRAVE O MUY GRAVE:
- ➔ MUTUA y CENTRO ASISTENCIAL DE URGENCIAS:
- ➔ POLICIA LOCAL: 092
- ➔ BOMBEROS: 112 (Provincial) Y 080
- ➔ CENTRO DE SALUD (URGENCIAS):
- ➔ CENTRO NACIONAL DE TOXICOLOGIA : 915 620 420
- ➔ CIUDAD SANITARIA
- ➔ HOSPITAL DE



ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA



PREPARACION Y ADIESTRAMIENTO

- * Todo el personal estará formado en prevención de riesgos laborales
- * Se formará específicamente a los coordinadores en caso de emergencia que conocerán perfectamente el plan de medidas de emergencia
- * Todos los trabajadores estarán formados en primeros auxilios
- * Todos los trabajadores conocerán el plan de medidas de emergencia
- * A ser posible se realizarán simulacros



Agentes internos y externos

Internos:

Todo el personal de la obra debidamente formado

Externos:

- Bomberos
- Policía
- Servicios médicos
- Etc.



EQUIPOS Y SISTEMAS DE PROTECCIÓN

Puede ser que existan sistemas de protección fijos:

- Equipos anti-incendios preinstalados, columnas hidantes, bocas...
- Alarmas de humo
- Materiales especiales
- Etc.



O bien que sean provisionales de obra

- Bocas de riego
- Extintores
- Botiquines, camillas...
- Trajes especiales, detectores de fugas, poleas descensoras, ...
- Señalización, sistemas de comunicación, alarmas, vías de evacuación específicas, puntos de reunión...

